

Dormir bien

No especificado (2020) *Dormir bien*. [Video]

El texto completo no está disponible en este repositorio.

URL Oficial: <https://www.youtube.com/watch?v=0VF92ibOsis>

Resumen

El Dr. Daniel Álvarez, neurólogo y director del Laboratorio del Sueño de nuestra Clínica Universitaria Reina Fabiola, nos da consejos para un buen sueño en épocas de aislamiento.

Tipo de documento: Video

Palabras clave: Aislamiento social preventivo y obligatorio. Sueño. Descanso.
Daniel Álvarez.

Temas: [H Ciencias Sociales > HV Patología social. Social y el bienestar público](#)
[R Medicina > R Medicina \(General\)](#)

Unidad Académica: [Universidad Católica de Córdoba > Facultad de Ciencias de la Salud](#)
[Universidad Católica de Córdoba > Secretaría de Coordinación y Comunicación Institucional](#)